

yerbabuena



ALTA COCINA VEGETARIANA

-MENÚ DEL DÍA-



iiiiNOVEDAD!!!!

AHORA NUESTROS MENÚS TAMBIÉN PUEDES DEGUSTARLOS POR
LAS NOCHES

Y LLEVÁRTELOS A CASA

yerbabuena



ALTA COCINA VEGETARIANA

-MENÚ DEL DÍA-



LUNES 3

PRIMEROS PLATOS

-Crema del día, fría o caliente.

-Ensalada de frutas variadas en tulipa, mezclum de hojas, hinojo, algas, tofu asado y frutos secos, aliñada con vinagreta de cítricos. Vegano

-Espinacas salteadas a la catalana con manzana, uvas pasas, copos de espelta, almendras y jengibre fresco con filete vegetal. Vegano

yerbabuena



ALTA COCINA VEGETARIANA

-MENÚ DEL DÍA-



LUNES 3

SEGUNDOS PLATOS

-Rollitos Mejicanos rellenos de hortalizas, espinacas, judías, aguacate, maíz dulce y algas, sobre ensalada de col rallada y aliñada con cominos, servido con guacamole, crema de queso y pico de gallo suave. Vegano

-Verbena de hortalizas rellenas y gratinadas al horno con tres quesos, sobre tres salsas. Opción vegano

yerbabuena



ALTA COCINA VEGETARIANA

-MENÚ DEL DÍA-



MARTES 3

PRIMEROS PLATOS

-Crema del día, fría o caliente.

-Ensalada César de espinacas naturales y hojas variadas, cebolla, pasta integral, queso parmesano, picatostes al pesto, vinagreta de balsámico y miel de caña y salsa de yogurt a la Yerbabuena. Opción vegano

-Risotto verde de arroz integral biológico cremoso, con espinacas, boletus, espárragos trigueros, guisantes a la albahaca con crema de queso, semillas y tortita de trigo. Vegano

yerbabuena



ALTA COCINA VEGETARIANA

-MENÚ DEL DÍA-



MARTES 3

SEGUNDOS PLATOS

-Porción de berenjenas asadas y gratinadas al horno en capas de queso parmesano, tomate natural y queso fundido al orégano, sobre salsa Aurora con un cordón de salsa pesto. **Opción vegano**

-Filetitos de seitán rebozados y rellenos de humus de garbanzos y tahini con comino, calabacín asado y tomate natural al orégano en milhojas con salsa de calabaza ligera y guarnición. **Vegano**



MIERCOLES 3

PRIMEROS PLATOS

-Crema del día, fría o caliente.

-Ensalada de tomatitos rellenos de ensalada de arroz con hortalizas a la Yerbabuena, tofu asado a las hierbas, algas y frutos secos con mahonesa vegana, hojas variadas, endivias y cogollos con salmorejo. Vegano

-Paella vegetariana de hortalizas, soja, mix de setas y arroz integral, servida con bouquet de hojas. Vegano



MIÉRCOLES 3

SEGUNDOS PLATOS

- Flamenquines de seitán, calabacín y berenjenas, con relleno de tofu macedado y paté vegetal en tempura, sobre patatas panaderas, salsa de pisto manchego y ensalada de col aliñada. **Vegano**
- Pizzeta de tortita fina con espinacas, huevo, tomate natural y alcaparras, con tres quesos y rúcula. Opción vegano

yerbabuena



ALTA COCINA VEGETARIANA

-MENÚ DEL DÍA-



JUEVES 3

PRIMEROS PLATOS

-Crema del día, fría o caliente.

-Ensalada de escarola y lechuga, rúcula, espinacas, patatas con all-i-oli, remolacha, mango y tomatitos, aliñada con aceite de frutos secos.

-Espaguetis salteados al ajillo y tomate seco, servidos con boloñesa de soja y queso parmesano. Opción vegano



JUEVES 3

SEGUNDOS PLATOS

- Pimiento relleno de verduras, arroz, soja y frutos secos con salteado de tomate al tomillo y gratinado con bechamel y queso. Opción Vegano
- Parrillada de verduras, champiñón y tofu, con aliño de aceite de limón, con salsas de romesco y all-i-oli vegano y ensalada de hojas. Vegano



VIERNES 3

PRIMEROS PLATOS

-Crema del día, fría o caliente.

-Ensalada de endivias y hojas de cogollo con aguacate, tomate, algas, brotes y espinacas naturales, con salsa de queso, y vinagreta de cebollino, manzana y apio. Vegano

-Timbal campestre con verduritas, patatas, huevo cocido y mijo al curry, en milhojas de calabacín macerado, con melón, queso fresco y dulce de membrillo y vinagreta de balsámico. Opción vegano



VIERNES 3

SEGUNDOS PLATOS

-Tataki de tofu japonés marinado en capas de calabacín asado, tomate natural al tomillo y espinacas, con salsa de hinojo y calabaza a la yerbabuena. Vegano

-Crock de patata y verduritas con queso, servido con ensalada de col y salsa de champiñón al eneldo. Vegano



El menú se sirve de 13:00 a 16:30 y de 20:00 a 23:00

(De Lunes a Viernes excepto festivos)

El menú incluye. Pan, postre, bebida (refresco, cerveza, zumo del día o vino de la casa) más infusión del día. Café no incluido.

MENÚ DIURNO (excepto festivos) **13€**

½ MENÚ (Con un sólo plato principal del diurno) **10€**

MENÚ NOCTURNO (De lunes a jueves excepto festivos y vísperas) **15€**

½ MENÚ NOCTURNO (Con un sólo plato principal del diurno) **13€**

Nota: El menú no puede pedirse para compartir.